

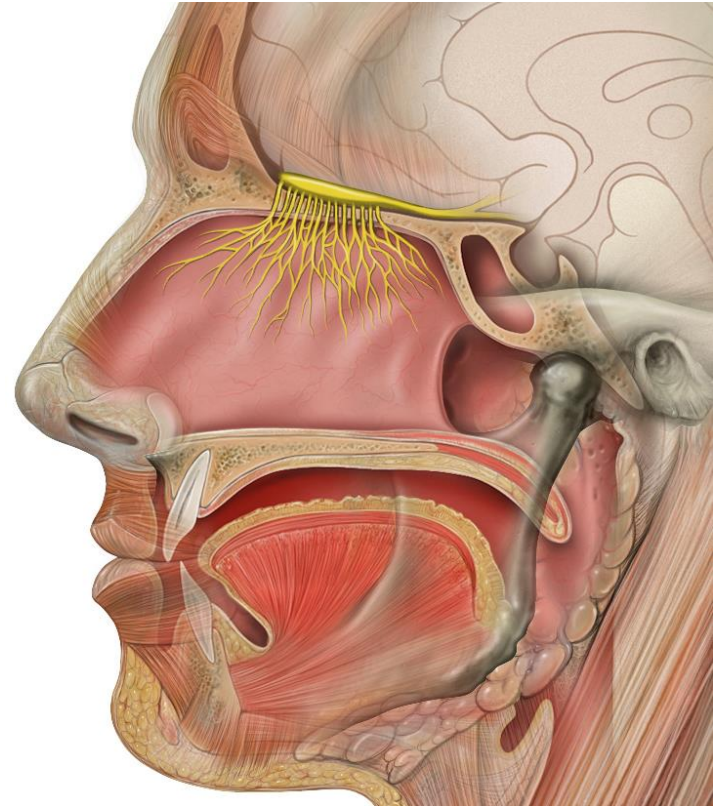
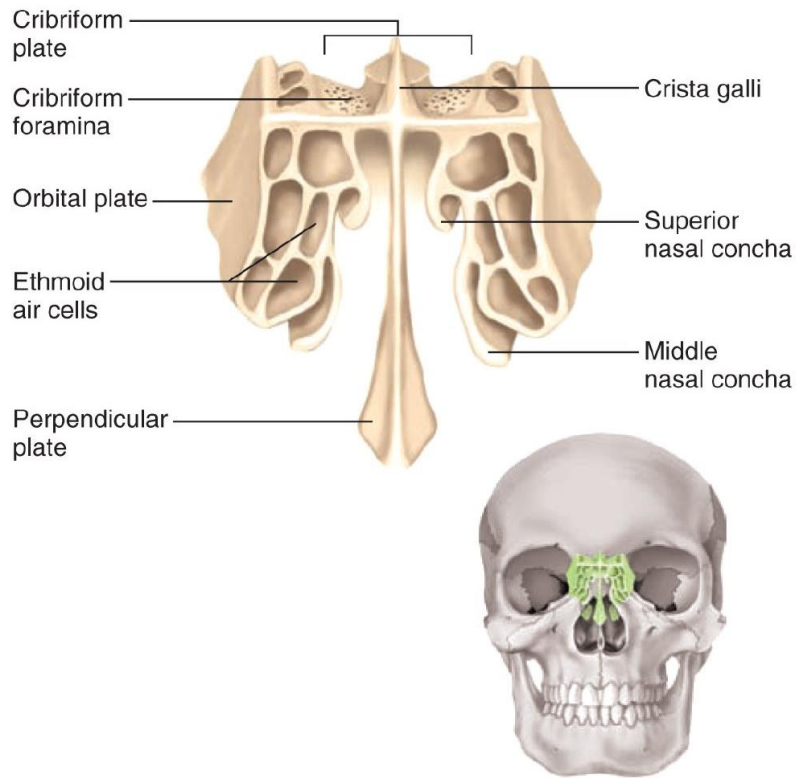
טיפול באיבוד של חוש הריח פוסט Covid-19

שון גודמן

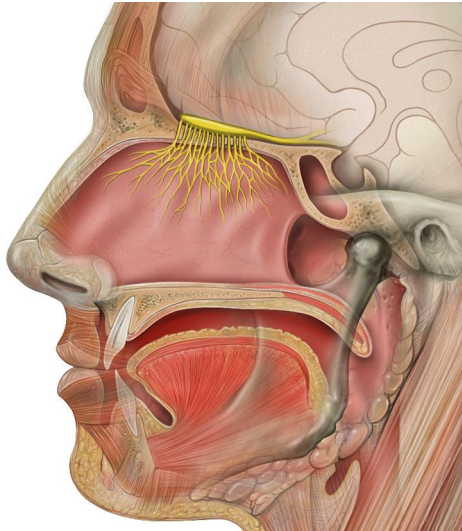
אובדן של חוש הריח (אנוסמיה) בזיהום של COVID-19

- אובדן זמני של חוש הריח (אנוסמיה) הוא סימפטום שכיח לזיהום ב-COVID-19.
- בממוצע של 40%–60% מהאנשים שנבדקים חיוביים ל-COVID-19 יכולים לסבול מאיבוד מסוים של חוש הריח.
- בחולים עם תסמיני COVID-19 קלים, 64% דיווחו שאובדן ריח הוא הסימפטום היחיד שחוו.

Neural olfactory epithelium



המנגנון שמאחורי אובדן הריח בזיהום של COVID-19



- אחד המנגנונים שנמצא הוא פלישה של הנגיף ל- neural olfactory epithelium.
- מחקר אחד מציע כי נגיף הקוביד משנה את חוש הריח בחולים לא על ידי הדבקה ישירה של נוירונים אלה, אלא על ידי השפעה על תפקוד התאים התומכים.
- לתאים תומכים יש כמויות גדולות של:
 - angiotensin converting enzyme 2 (ACE2) receptors.
 - פורטל הכניסה ל- SARS-CoV-2.
 - נזק עקיף לעצב הריח.

אובדן של חוש הריח (אנוסמיה) בזיהום של COVID-19

- מבין 12 עצבי הגולגולת עצב הריח הוא העצב הגולגולת היחיד שיש לו יכולת התחדשות טבעית.

לפי מחקר אחד (<https://www.bbc.com/news/health-53265280>):

- מתוך 113 חולים שדיווחו על שינוי בריח הקשור ל-covid-19:
- 55 חולים דיווחו על התאוששות מלאה חודש לאחר האבחון החיובי הראשוני.
- 46 דיווחו על התאוששות חלקית.
- 10% מהחולים ימשיכו לסבול מאובדן כלשהו של ריח לאחר שמונה שבועות.
- 2%-5% יכולים לסבול מאובדן קבוע של חוש הריח.

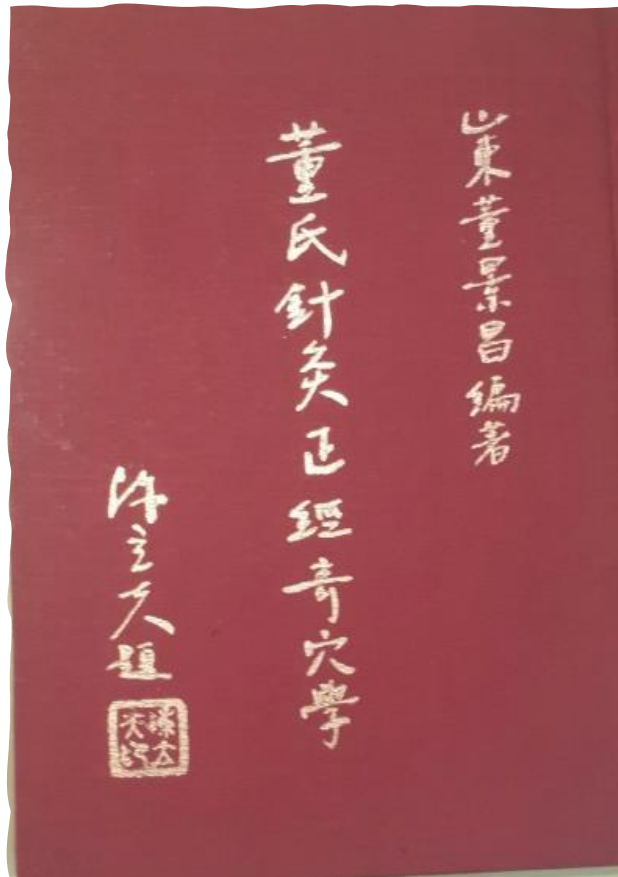
Tung Chin-Chang 1916-1975



Master Tung Ching-Chang (May 23, 1916 - Nov 7, 1975)

- מאסטר טונג נולד בסין ב- 1916 במחוז Shandong.
- כאשר הקומוניזם עלה לשלטון בסין ב- 1949 הוא היגר לטאיוואן עם הצבא של צ'אנג קאי שק על מנת לבנות את חייו מחדש.
- נחשב לאחד האקופונקטוריסטים החשובים ביותר בעידן המודרני.
- השיג תוצאות טובות עם מעט מחטים.
- טיפל בהצלחה במצבים קשים.
- הוא השתמש ב- 740 נקודות אקסטרה.
- הנקודות שלו נחשבו "קסומות" בגלל שהן השיגו תוצאות מהירות שהחזיקו לזמן רב.
- מאז שהוא התחיל ללמד השיטה שלו הולכת ומתפשטת בכל העולם.

התלמידים של Tung Chin-Chang



- ב- 1962 הוא מתחיל לקבל סטודנטים.
- ב- 1973 מפרסם את ספרו היחידי:
 - *A Study of Tung's Lineage Acupuncture and Moxibustion straight Channel Extra points volume one.*
 - 董氏針灸正經奇穴學 [dǒng shì zhēn jiǔ zhèng jīng qí xué xuē]

התלמידים של Tung Chin-Chang



Lǐ guózhèng



中華民國六十四年十一月十五日謹立

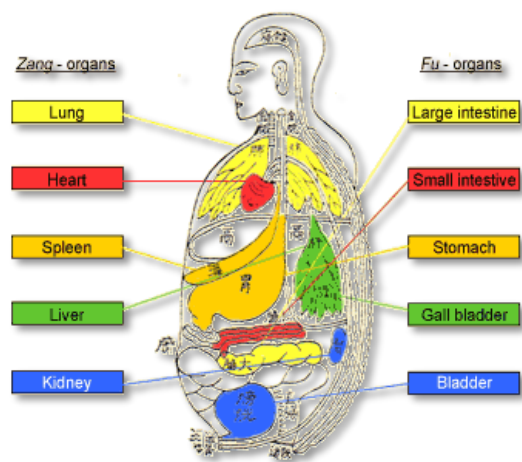
董公受業弟子七十三人名單 (陽明山董公墳墓左側石碑所刻)

受業	
陳秀嬌	楊維傑
王全民	計惠卿
湯維正	田志洪
王家俊	田彩雲
謝輝	郭嘯天
葉甘露	郭玉
丁世忻	蕭復興
何仲傑	陳惠芳
陳章	
吳增麟	劉寶儀
黃紹光	高其舟
黃賢嫻	潘正雄
池琛	馮賢任
蔡蓬仙	李珠
徐三品	于永林
吳建華	楊鈞
王景容	莊耿輝
洪勤渙	丁文波
陳啓茂	
黃恩	
謝銀	蔡蓬仙
賴金雄	胡文智
朱訓	袁國本
李明發	朱士箴
潘學銘	胡亞洲
李正之	楊瑞慈
孫超羣	廖素雯
陳忠明	陳浪人
陳永通	鄭世欽
林菊初	魏榕
范愛偉	李連航
姜輔周	陳國靖
范仲	蕭傑文

Young Wei-Chieh

Hú wén Zhì

עקרונות טיפול



- טיפול בשורש (Zang).
- טיפול בענף (סימפטומים).

טיפול שורש

- על מנת לאבחן את השורש מאסטר טונג השתמש באבחון כף יד, אבחון פנים ודופק.
- לכל נקודה מהנקודות של האקופונקטורה של טונג יש Shénjīng 神經.
- מתורגם הרבה פעמים כעיצבוב או אזור תגובה.

נקודות ראשיות לטיפול בחמש הזאנג

Heart - Fire

- 88.01 Tong Guan, 88.02 Tong Shan, 88.03 Tong Tian

Spleen pancreas - Earth

- Si Hua: 77.08 Si Hua Shang, 77.09 Si Hua Zhong, 77.11 Si Hua Xia
- Tu Chang

Lungs - Metal

- Si ma: 88.17 Sima Zhong, 88.18 Sima Shang, 88.19 Sima Xia

Kidneys - Water

- Xia san huang: 77.17 Tian Huang, 77.19 Di Huang, 77.21 Ren Huang

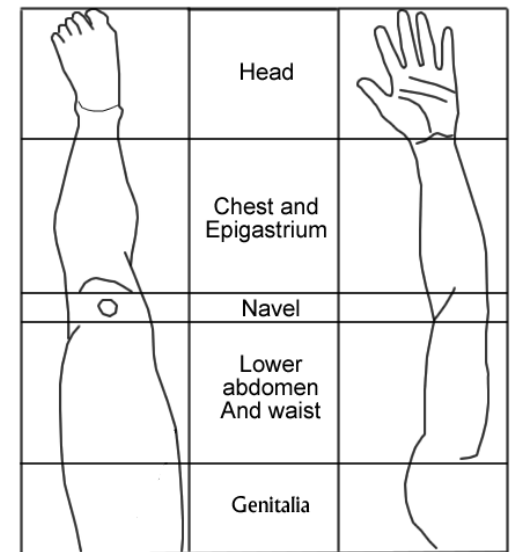
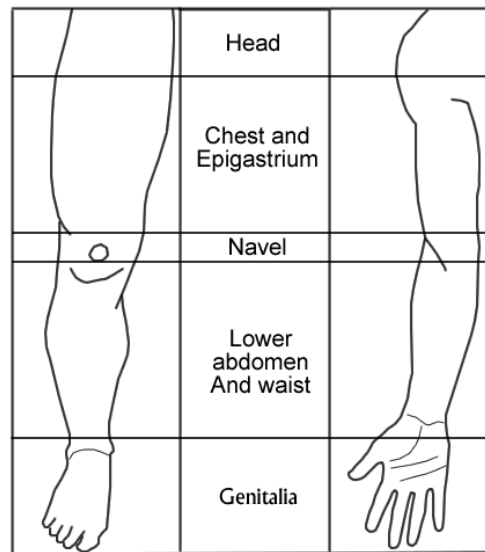
Liver - Wood

- Shang San Huang : 88.12 Ming Huang, 88.13 Tian Huang, 88.14 Qi Huang.

Principles: treating the symptoms

Lǐ guó zhèng
李國政

- Organs – Lungs, Brain (cranial nerves).
- Channel.
- Imaging.
- Dòng Qì 動氣 (Lanceting).



עקרונות טיפול בסימפטומים (ענף)

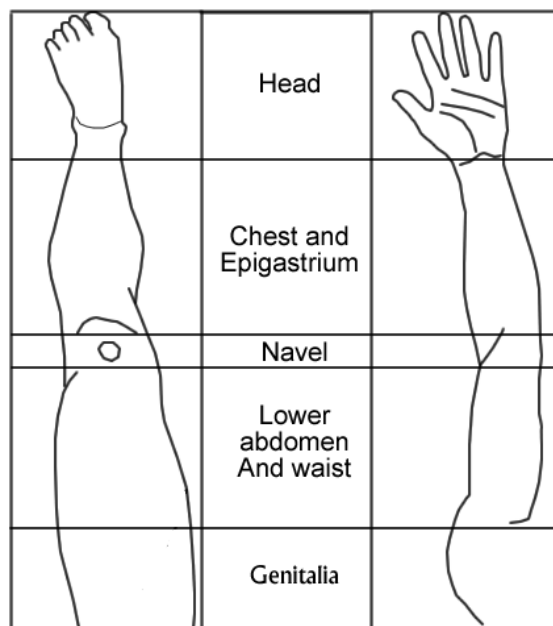
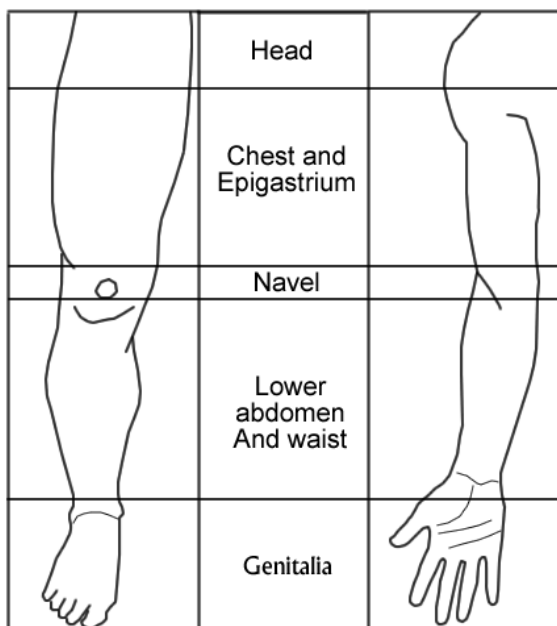
Lǐ guó zhèng 李國政

• איבר – ריאות, מח (עצבים קרנאליים).

• ערוץ.

• הדמיה.

• Dòng Qì 動氣.



12 Zones

Zone	Area
11	Fingers
22	Palm and dorsal hand
33	Forearm
44	Upper arm
55	Plantar aspect of foot
66	Dorsal aspect of foot
77	Lower leg/calf
88	Thigh
99	Ear
1010	Head
DT	Dorsal trunk
VT	Ventral trunk

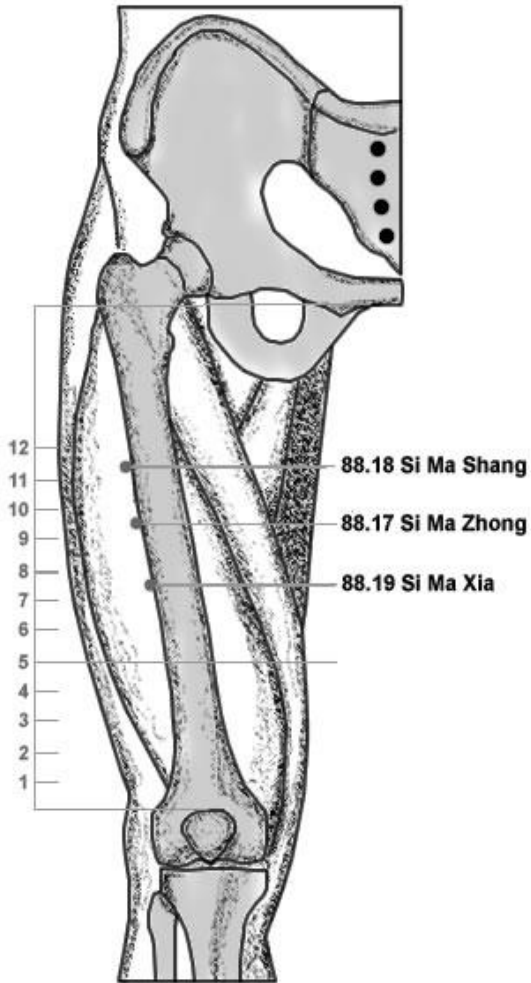
ארבעה סוסים - Sì mǎ 駟馬

עיצוב

ריאות, כבד.

אינדיקציות

- כאב של החזה, כאבי צלעות.
- מחלות של הריאות, דלקת ריאות, שחמת של הריאות, דלקת של הפלאורה, אסטמה, חולשה של הריאות, אמפיזמה, שחמת של הריאות.
- אלרגיות, רניטיס, סינוסיטיס, פוליפים.
- בעיות עור, פסוריאזיס, נזירודרמטיטיס, אטופיק דרמטיטיס, אקנה, גרד.
- שיתוק של הפנים.
- המיפלגיה, חולשת שרירים, פיברומיאלגיה, טרשת נפוצה.
- עיניים גדושות, דלקת של הלחמית.
- חירשות, אוטיטיס מדיה, טיניטוס.
- כאבים של השדיים, מסטיטיס.



Sì mǎ 駟馬 – Four Horses



22.05 עצם פיקח - Líng Gǔ 靈骨

עיצבוב

ריאות.

אינדיקציות

- ריניטיס, התקררות, חום גבוה.
- דלקת ריאות, אמפיזמה, אסטמה, שיעול, סרטן ריאות.
- אנגינה פקטוריס, הפרעות קצב.
- סכיזטיקה, כאב גב תחתון.
- הירדמות של הרגל, המיפלגיה.
- שיתוק של הפנים, כאב בפנים, טריג'מינל נוראלגיה, טיקים בפנים.
- כאב ראש, מיגרנות, תחושת לחץ בראש.
- מחזור לא סדיר, אמנוריאה, דיסמנוריאה, קשיים בלידה.
- בקע של התריסריון, דלקת מעיים, שלשולים, עצירות.
- דלקת פרקים.



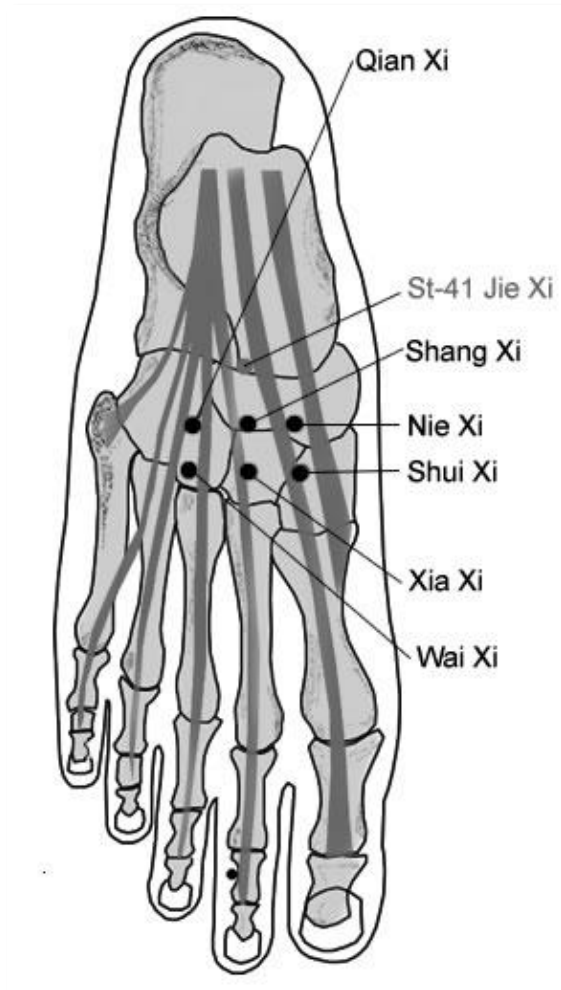
שישה נקיקים – Liù Xī 六谿

עיצוב

העצבים הקרניאליים, לב וריאות.

אינדיקציות

- כאב ראש, לחץ בראש, מיגרנה.
- סחרחורות.
- הפרעות של הקיבה, דלקת של התריסריון.
- מחלות לב, נוקשות של הלב, כאב בחזה, נירוסטניה.
- ריניטיס, דלקת גרון, סרטן בגרון.
- חוסר תחושה של אצבעות הידיים והרגליים.
- כאבים בעורף, זעזוע מח.
- המיפלגיה.



שישה נקיקים – Liù Xī 六谿



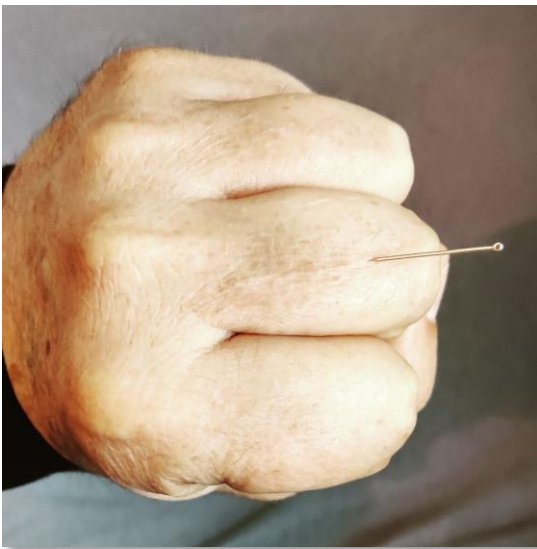
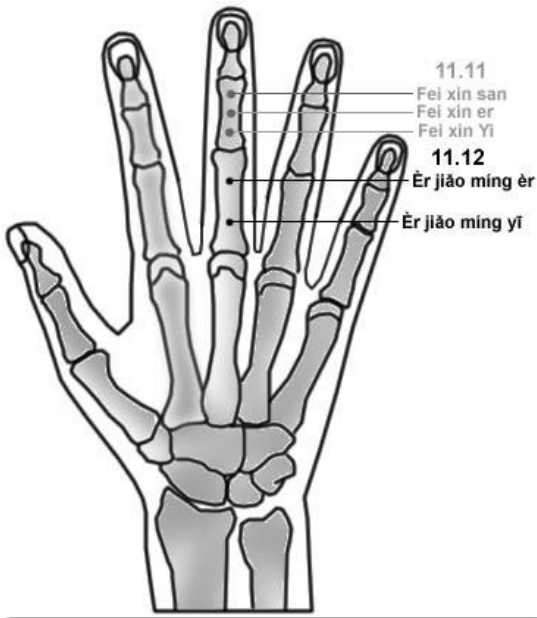
Èr Jiǎo Míng 二角明 - שתי פינות זוהרות - 11.12

עיצבוב

כליות.

אינדיקציות

- כאב בעמוד השדרה.
- כאב גב תחתון (לומברי).
- כאב ראש פרונטלי, כאב באזור עצם האף.
- קדחת השחת וריניטיס, סינוסיטיס, איבוד חוש הריח.
- הפרעות של העיניים.
- אימפוטנציה, כאב בפין.



Dòng Qì 動氣 (Lanceting)



אימון חוש הריח בפוסט Covid-19

- טכניקה זו פותחה על ידי רופאי אף אוזן גרון לטיפול במקרים של אובדן ריח עקב זיהומים ויראליים אחרים לפני SARS-CoV-2.
- הרחה של שמנים אתריים למשך 10-20 שניות פעמיים ביום למשך 12 שבועות.
- ורד, לימון (פרי), אקליפטוס, ציפורן.

An Auricular Marker for COVID-19

Nadia Volf, MD, PhD, Valery Salques, MD, and Anne Lassaux, MD
scientific acupuncture department of the Paris XI University

- Specific auricular visual marker (AVM) in patients with COVID-19.
- From April to June 2020, they cared for 34 patients with severe COVID-19, in the intensive care unit.
- All of these patients had similar AVMs located in the same areas of their external ear.
- The AVM corresponded to the auricular area known as the Interferon point.

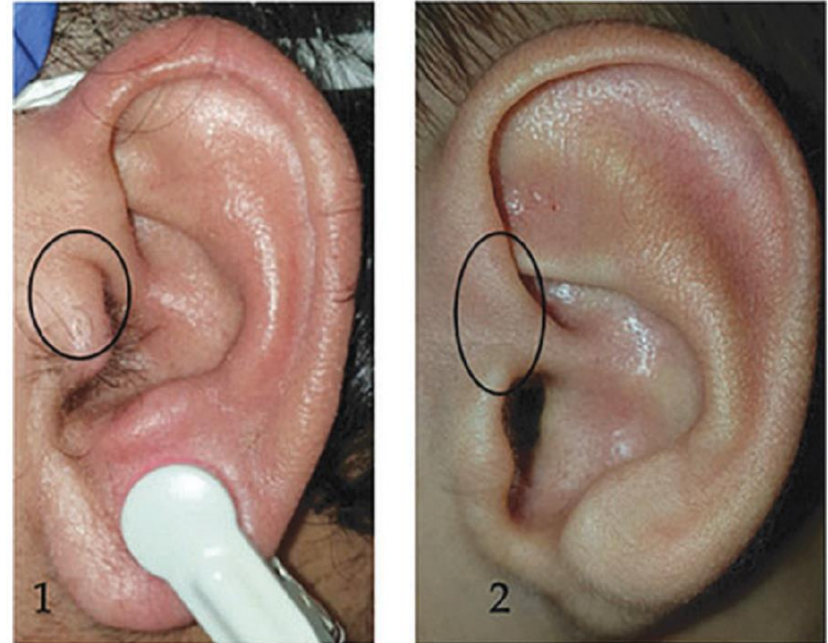


FIG. 1. *Left:* Ear of patient with COVID-19. *Right:* Ear of healthy patient.

Interferon point



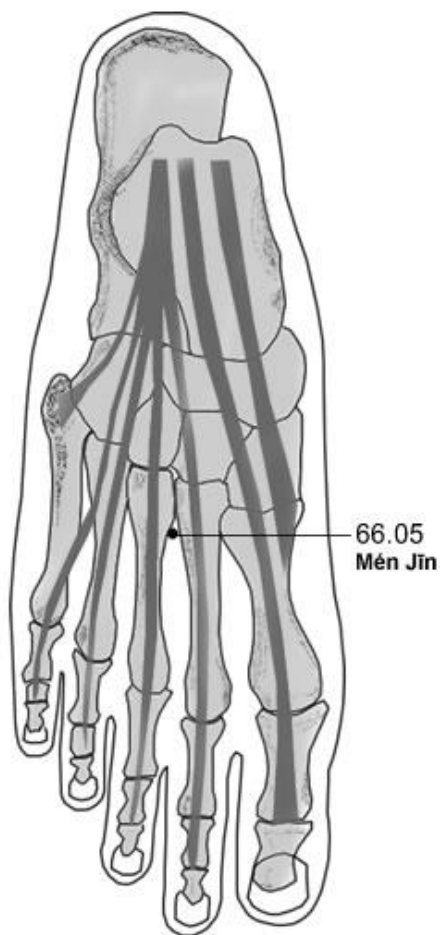
66.05 שער מתכת - Mén Jīn 門金

עיצוב

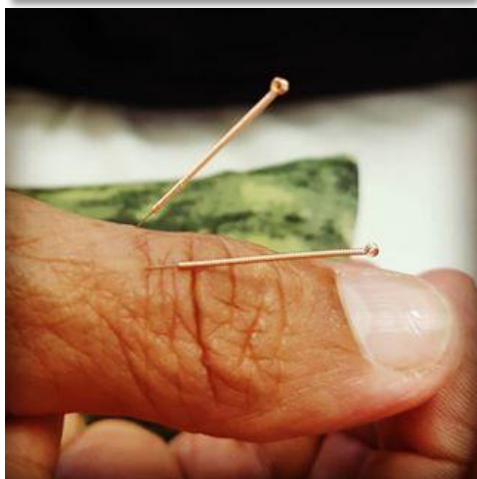
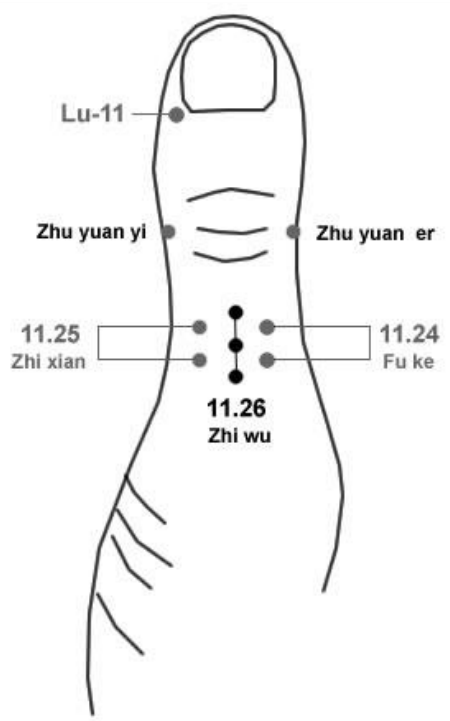
מסייע לקיבה, רחם.

אינדיקציות:

- מיגרנה, כאב ראש באזור הרקות, כאב ראש פרונטלי.
- טריג'מינל נורלגיה
- גסטריטיס, כאבי בטן, דלקת של המעיים, נפיחות של הבטן, תסמונת המעי הרגז, מחלת קרוהן, שלשולים, עצירות, דלקת של אפנדיציט.
- צניחה של הרקטום.
- דיסמנוריה, לידה קשה, תסמונת קדם וסתית.
- חסימה של האף.
- TMJ.
- כאבי שיניים.



11.26 שולט בכלוך - Zhì Wū 制汚



עיצוב

טחול, כליות.

אינדיקציות

- פרונקלים.
- פצעים שלא נרפאים, פצעי לחץ, יציאת דם עם מוגלה מפצעים לאחר ניתוח, פצעים פנימיים.
- גידולים.
- נמקים.
- דלקת באוזן התיכונה.
- הרפס זוסטר.
- פצעים בפה.
- אבצסים באנוס.
- חסימה של האף או הפרשה סמיכה מהאף.