

קורס מתקדם באקופונקטורה

Jing Luo 
תיאוריית הערוצים

מבוא להקזת דם

שון גודמן

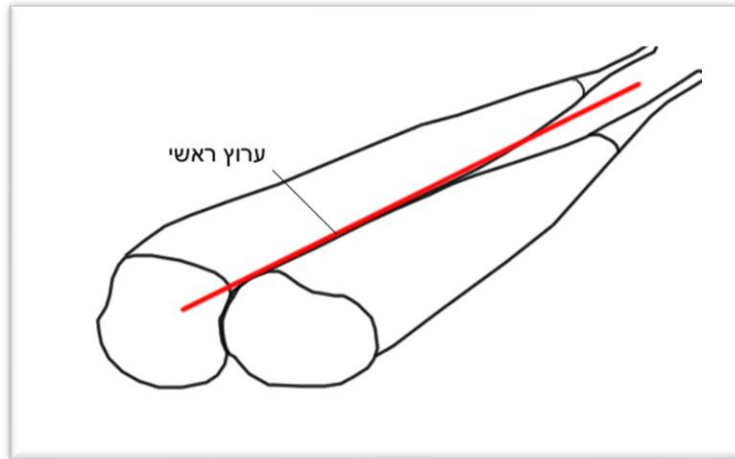
כתבים עתיקים

הקזת דם מוזכרת ב 40 מבין 162 הפרקים של ה- Nei Jing.
הקזת דם קשורה עם ערוצי החיבור.

פרק 10 של ה- Ling Shu – ערוצי החיבור נראים בפני השטח של הגוף בצורה של Spider nevi לעומת זאת את הערוצים הראשיים לא ניתן לראות.
ב- Ling Shu פרק 10 נכתב:

"12 הערוצים הראשיים נמצאים ברווחים בין השרירים"

Jīng mài shí èr zhě , fú fēn ròu zhī jiān 經脈十二者，伏分肉之間



כתבים עתיקים

ב א-ב של הקלאסיקה של האקופונקטורה ומוקסה נכתב:

"על מנת לטפל במחלות נדקור את כלי הדם הנמצאים בכל מקום בגוף, חלקם דקים כמו מחט וחלקם עבים כמו גיד."

בפרק 58 של ה- Su Wen נאמר:

"ערוצי החיבור הזעירים מתקשרים עם 365 נקודות האקופונקטורה".

פרק 62 של ה- Su Wen:

"כאשר הרוח (Shen) נמצאת בעודף האדם יצחק ללא שליטה... דקור את ערוצי החיבור הקטנים על מנת להוציא דם"

אמרות מתוך הרפואה הסינית

פרק 3 של הציר שמימי:

"על מנת לטפל במחלות כרוניות, נדקור כדי להוציא החוצה דם".

"מחלות כרוניות ישקעו בתוך ערוצי החיבור".

Jiǔ bìng rù luò 久病入絡

"מחלות כרוניות יגרמו לסטגנציה של דם

מחלות קשות יגרמו לסטגנציה של דם

מחלות שלא ניתן לרפא יגרמו לסטגנציה של דם"

הדרך היעילה ביותר לנקות סטגנציה של דם היא ע"י הקזה.

ההשפעה של ההקזה

- הקזת דם הינה טכניקה של פיזור וניקוז Xiè fǎ 瀉法.

תפקידים ראשיים

- ממריצה את הדם ופותחת סטגנציה (באופן מקומי וגם באופן מערכתי).
- מנקה חום (הרבה פעמים חום נוצר בעקבות סטגנציה).

תפקידים משניים

- מפסיקה כאב.
- Tōng zé bù tòng 通則不痛 יש זרימה אין כאב.
- Bù tōng zé tòng 不通則痛 אין זרימה יש כאב.
- מסלקת רעלים Dú 毒.
- מפזרת נפיחות.
- מפזרת גושים.
- מפסיקה גירוד.
- מרגיעה את ה-Shen.
- פותחת את הפתחים ומחזירה להכרה.
- משחררת את החיצון.

Ling Shu 78 – 9 המחטים



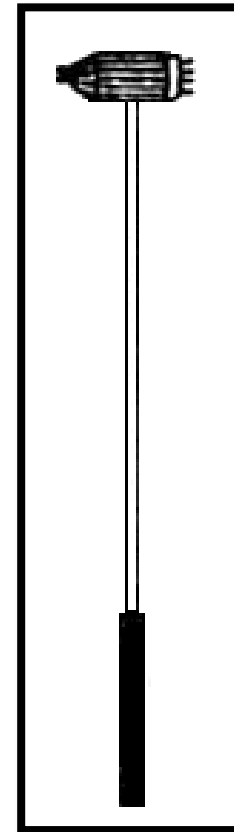
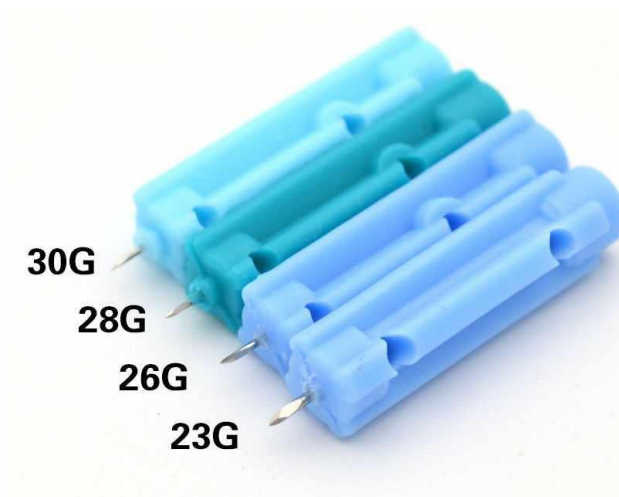
Fēng Zhēn 鋒針 - מחט משולשת



.18g - 21g - Hypodermic needle

מחטי הקצה

- Lancel - נקודות באר, דימום שטחי (אפשר להיעזר בכוסות רוח).
- מחט 7 stars או Plum blossom.



קונטרה אינדיקציות

- לא מקיזים עורקים.
- המופיליה ואנשים עם הפרעות קרישה.
- אנשים שאיבדו בזמן האחרון דם רב.

צריך להיזהר מאוד עם:

- מטופלים הסובלים מאנמיה.
- מטופלים מאוד חלשים.
- מטופלים עם זיהום חמור.
- סוכרתיים.
- נשים בהריון.
- יש להיזהר כשמבצעים דימום מעל אברים, לא לדקור עמוק.

4 גישות להקזה

1. הקזה של ערוצי חיבור – גישה קלאסית.
2. הקזה של נקודות דיקור (במקום לדקור).
3. הקזה מקומית – במקום הבעיה.
4. התאמה הולוגרפית – הדמיה.

היבטים אנטומיים של האקופונקטורה

	איבר	ערוץ	רקמה
Wei Qi		6 אזורי העור	עור - Pí 皮
Wei Qi		TMM	גידים, רצועות ושרירים - Jīn 筋
Ying Qi		ערוצי החיבור	כלי דם - Mài 脈
Ying Qi	Zang Fu	הערוצים הראשיים	בשר - Jī 肌
Yuan Qi	Zang Fu	הערוצים המתפצלים	עצמות - Gǔ 骨
Yuan Qi	ה- Fu המיוחדים	הערוצים המיוחדים	מח עצם - Suǐ 髓

גישה ראשונה: הקזה של ערוצי חיבור

- ערוצי החיבור נוצרים רק במצב של פתולוגיה.
- כאשר הם נוצרים ניתן לראות אותם על פי השטח של העור.

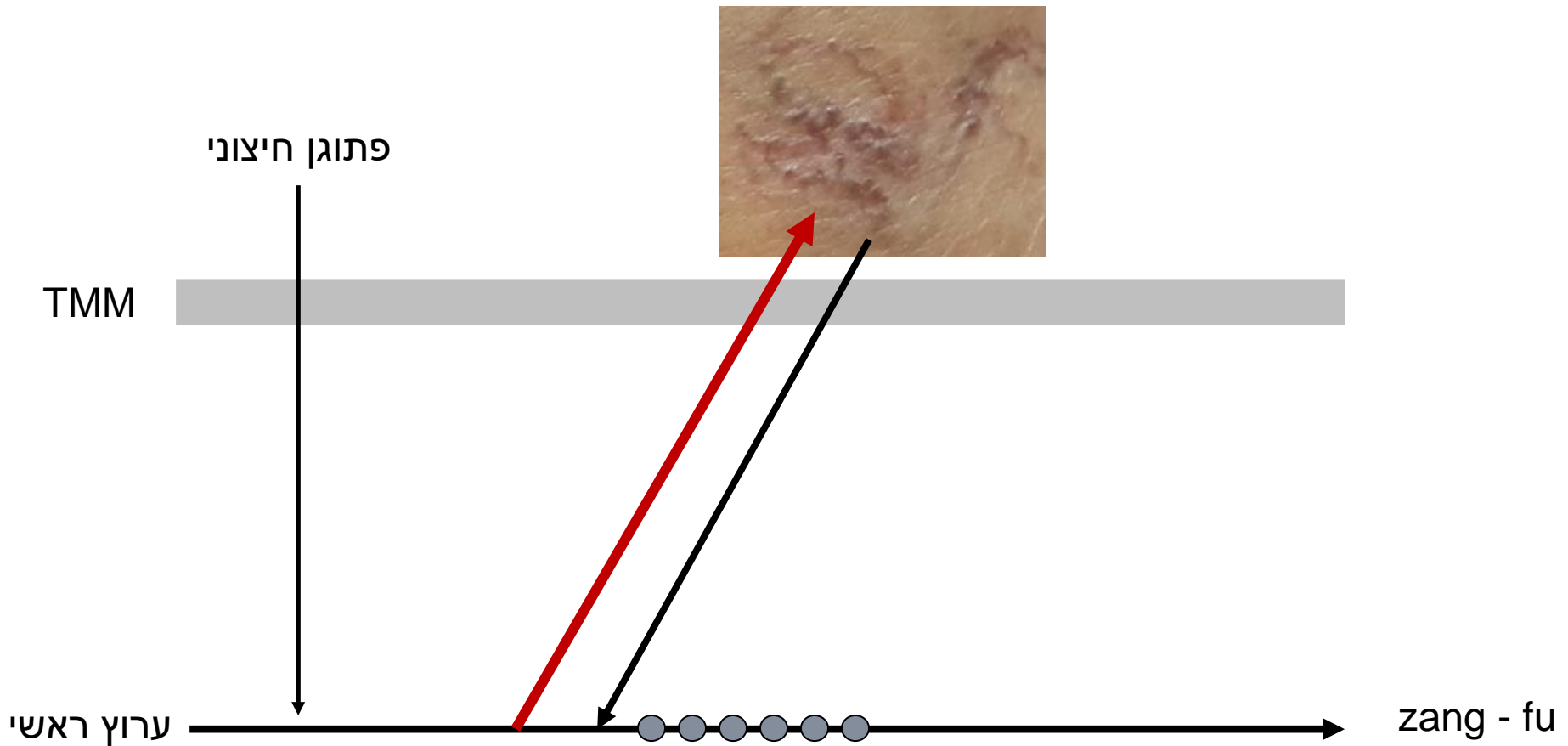
Spider navi



גישה ראשונה: הקזה של ערוצי חיבור

- ערוצי החיבור קשורים עם הערוצים הראשיים.
- בפרק 10 יש תיאור של מסלולים של הערוצים הראשיים וגם החיבור.
- הערוצים הראשיים והחיבור קשורים עם- ying qi (צ'י המזין).
- ל- ying qi יש שני אספקטים:
 - דם - xue
 - נוזלים - jin ye
- מבחינה של פתולוגיה פרק 10 מתאר שני מצבים:
 - מלאות של ערוצי החיבור (עודף).
 - התרוקנות של ערוצי החיבור (חסר).

מלאות והתרוקנות של ערוצי החיבור



סיכום: מלאות והתרוקנות של ערוצי חיבור

פרק 10 של ה- Ling Shu מתאר את המסלולים והפתולוגיה של ערוצי חיבור. הערוצים הראשים וערוצי החיבור קשורים עם ה- ying qi.

Ying Qi – שני היבטים:

– דם - xue

– נוזלים - jin ye

פרק 10 Su Wen מתאר שני מצבים

1. מלאות של ערוץ החיבור – יצירה של קפילאריות שניתן לראות.

– ערוץ החיבור משתמש בדם Xue על מנת לשמור את הפתוגן במצב רדום.

– טיפול: הקזה של הקפילאריות.

2. התרוקנות – נודולות המופיעות לאורך הערוץ הראשי .

– הערוץ הראשי משתמש בנוזלים Jin Ye על מנת לשמור את הפתוגן במצב רדום.

– שבירת הנודולות לאורך הערוץ עם גואשה.

– טיפול: דימום נקודת חיבור + מוקסה.

מלאות בערוץ החיבור של היאנג מינג







גישה שניה: הקזה של נקודות דיקור

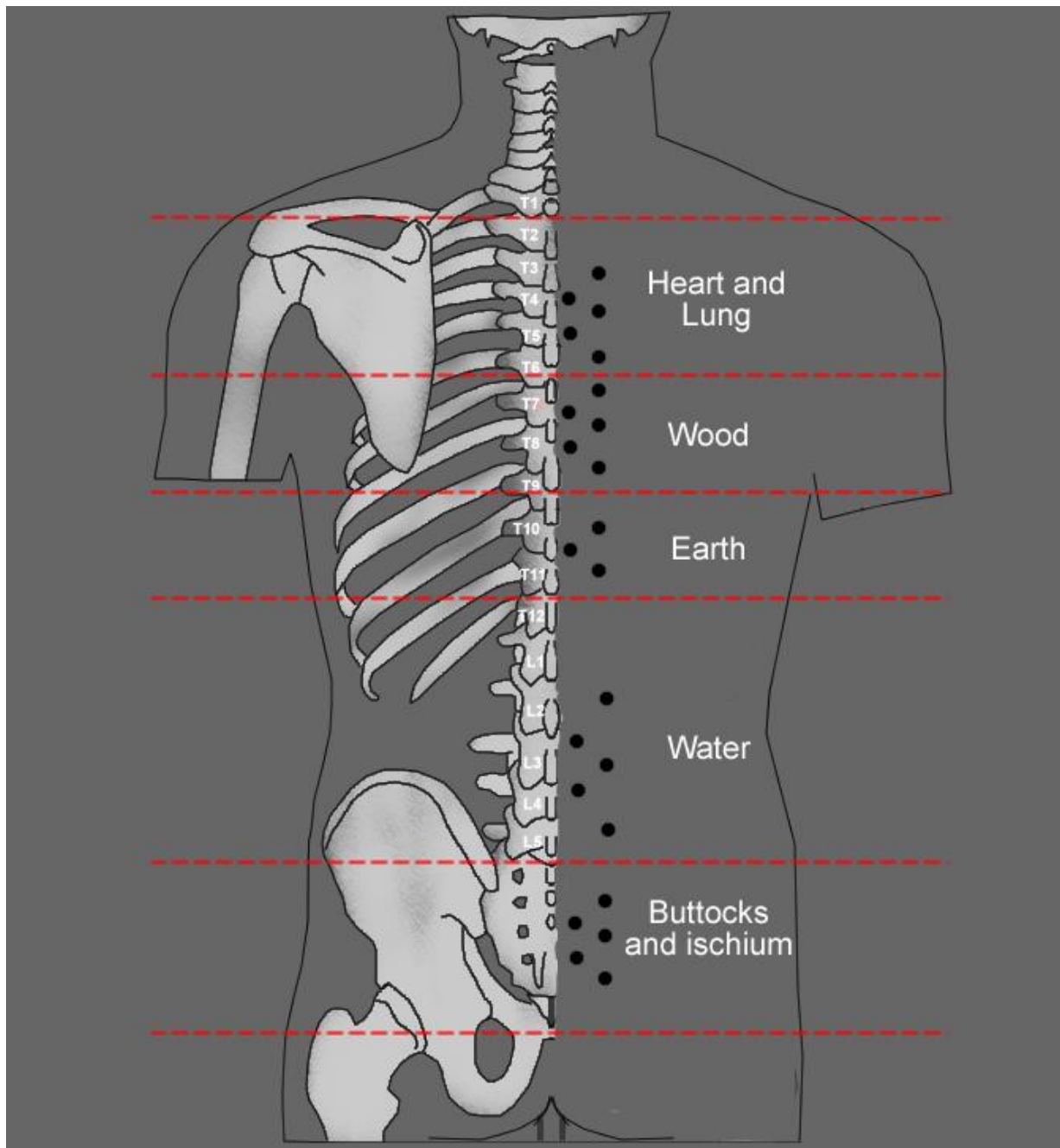


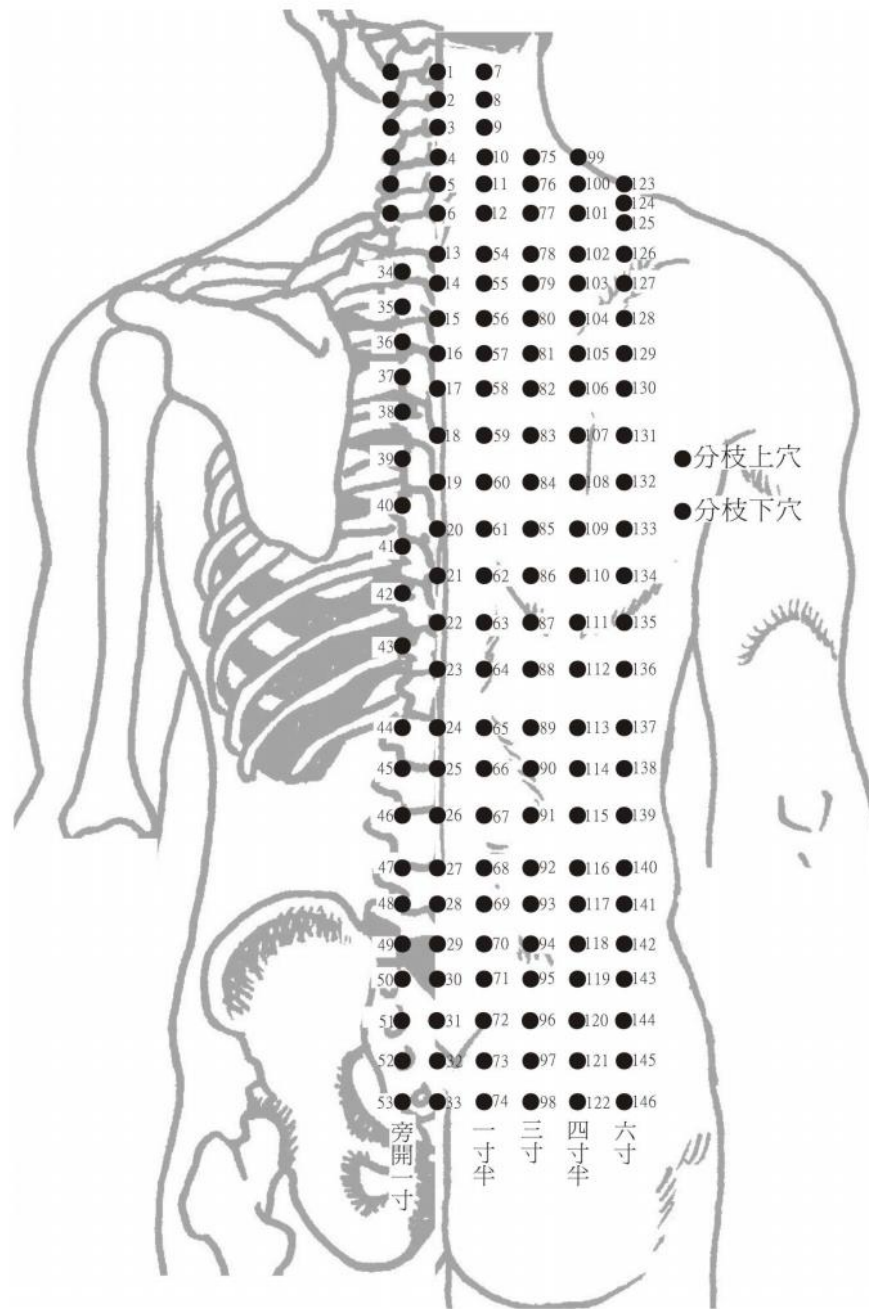
הקזה של Lu-5 יכולה לטפל ב:
דלקת של אזור הכתף, דלקת של קנה הנשימה, מחלת כלי
דם במוח.

הקזה של St-31 יכולה לטפל ב:
אפנדציטיס אקוטי, דלקת פרקים, מחלת כלי דם במוח.

נקודות באר

- 11 נקודות הבאר:
 - פתיחה של סטגנציה בערוץ הראשי.
 - סילוק ליחה וניקוי חום - שבץ, החזרה להכרה.
 - חום, פרכוסים אצל ילדים, אפילפסיה.
- Shi Xuan בקצה של 10 האצבעות:
 - שבץ.
 - החזרה להכרה.
- Si Feng (M-UE-9):
 - מחזקות את הטחול ומפזרות הצטברות.
 - מחלת Gan אצל ילדים.





	旁開一寸	旁開一寸半	旁開三寸	旁開四寸半	旁開六寸
1分 樞		7支 禹			
2安 樞		8分 禹			
3工 樞		9時 禹			
4火 樞		10金 禹	75金 魁	99金 維	123金 惠
5時 樞		11土 禹	76金 英	100金 馬	124金 萬
6金 樞		12工 禹	77金 聖	101金 南	125金 橘
13安 全	34金 林	54金 全	78金 堂	102金 新	126金 園
14江 口	35火 鳳	55全 江	79金 北	103金 景	127金 枝
15火 曲	36火 主	56金 曲	80金 斗	104金 店	128金 精
16火 雲	37火 妙	57火 球	81金 吉	105金 木	129金 神
17火 長	38火 巢	58火 生	82金 陵	106火 中	130木 原
18火 明	39火 重	59火 星	83火 全	107火 正	131木 太
19火 校	40火 花	60火 程	84木 東	108火 路	132木 菊
20火 門	41火 蜜	61火 強	85木 杜	109木 崇	133木 松
21土 月	42土 畢	62土 群	86木 梅	110木 光	134木 湖
22土 洩	43土 陽	63土 英	87木 花	111木 頂	135木 聯
23土 克		64土 秀	88木 果	112木 層	136木 邦
24分 線	44水 中	65土 奪	89木 科	113木 美	137木 寧
25水 分	45水 府	66水 香	90六 完	114水 安	138水 柵
26水 充	46水 援	67水 卉	91六 滿	115水 康	139水 容
27水 管	47水 市	68水 鷗	92六 道	116水 滿	140水 查
28六 宗	48水 江	69水 艷	93華 巢	117水 林	141水 局
29鳳 巢	49水 清	70水 珊	94環 巢	118水 景	142水 交
30主 巢	50水 文	71水 瑚	95河 巢	119水 運	143水 眼
31妙 巢	51水 德	72水 植	96水 全	120水 萬	144水 正
32上 對	52水 魁	73水 科	97水 際	121水 萍	145水 踪
33上 高	53水 鉞	74水 旺	98水 商	122水 築	146水 質

גישה שלישית: הקזה מקומית

- ניתן לבצע הקזה במקום שבו יש סטגנציה של צ'י ודם.
- למשל בכאב בברך ניתן לבצע הקזה של אזור הסטגנציה.
- באמנוריאה הקזה של אזור הסקרום.



ד"ר איתן ישראלי, מומחה לבטיחות ביולוגית

- עיקור ניתן לבצע בעזרת תמיסה של אקונומיקה מהולה במים.
- צריך למהול ביחס של 1:5, כדי להגיע לאקונומיקה בריכוז של 0.5%, שזהו הריכוז הפעיל.
- ניתן להשתמש בתמיסה משך שבוע, אחר כך החומר הפעיל מתפרק ואינו יעיל.
- אין להשתמש באקונומיקה לא מהולה, כיוון שבריכוז המקורי של 3%, האקונומיקה לא יעילה לעיקור של מזהמים.
- את הכוסות להשרות משך חצי שעה בתמיסה.
- לסיום לשטוף במים את הכוסות.
- תהליך זה יעיל לעיקור כל הנגיפים, הפטריות, החיידקים והנבגים שעלולים להיות בדם.
- אין צורך לבצע את העיקור באקונומיקה באופן בהול.
- ניתן לאחסן את הכוסות המשומשות לאחר חיטוי ראשוני, ולבצע עיקור אחת לתקופה.
- חשוב להקפיד לאחסן את הכוסות המשומשות במקום נפרד כדי למנוע מצב של שימוש חוזר בכוסות לפני ביצוע העיקור.



גישה רביעית: התאמה הולוגרפית (הדמיה)



4. התאמה הולוגרפית - הדמיה

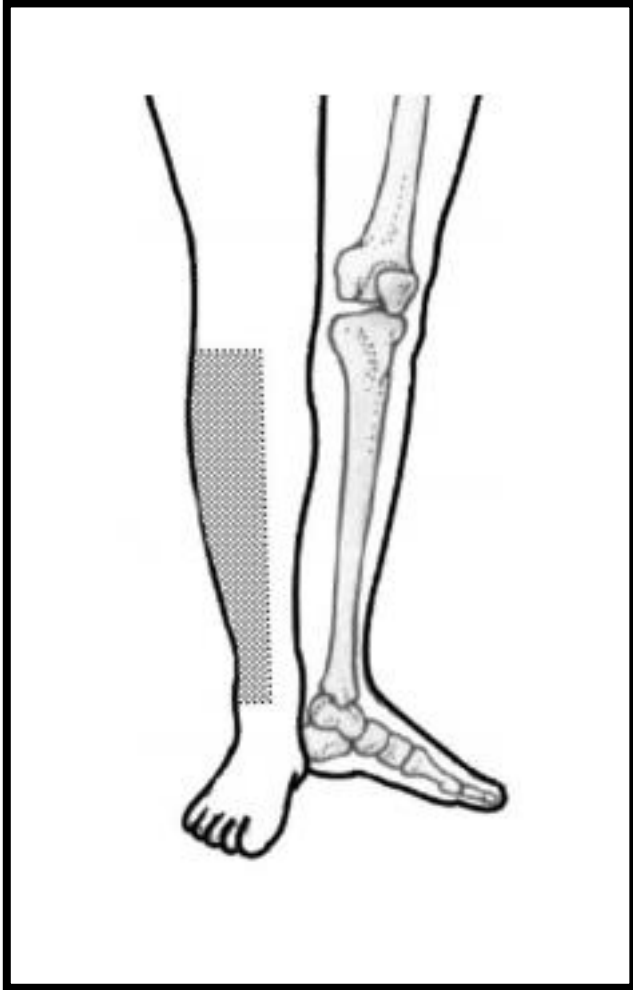
- המלומדים הקונפוציאניים של שושלת Song אמרו:
" **האדם מתקיים ביקום ויש יקום בתוך האדם** "
- Zhu Xi (נאו קונפוציוניזם) משושלת Song אמר:
" **Tài jí דבר יש** "
- דופק, לשון, אבחון כף יד, אבחון פנים.
- הקזה של אזור בגוף על מנת לטפל באזור אחר על פי ההתאמה ההולוגרפית.

אזור הלב

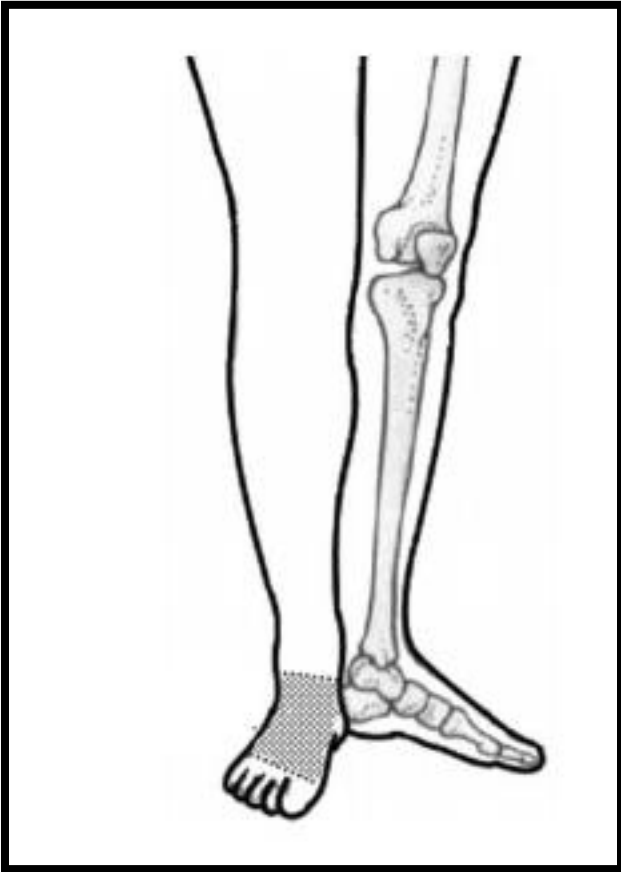
- אזור קדמי של השוק.

אינדיקציות

- הפרעות של הלב: לחץ בחזה, פלפיטציות, אנגינה פקטוריס, Endocarditis, הפרעות קצב, הפרעות של השסתומים.
- שומנים גבוהים בדם.
- הפרעות של הקיבה והמעיים.
- הפרעות של הריאות, דלקת ריאות.
- הפרעות עיניים.
- כאבי ראש.

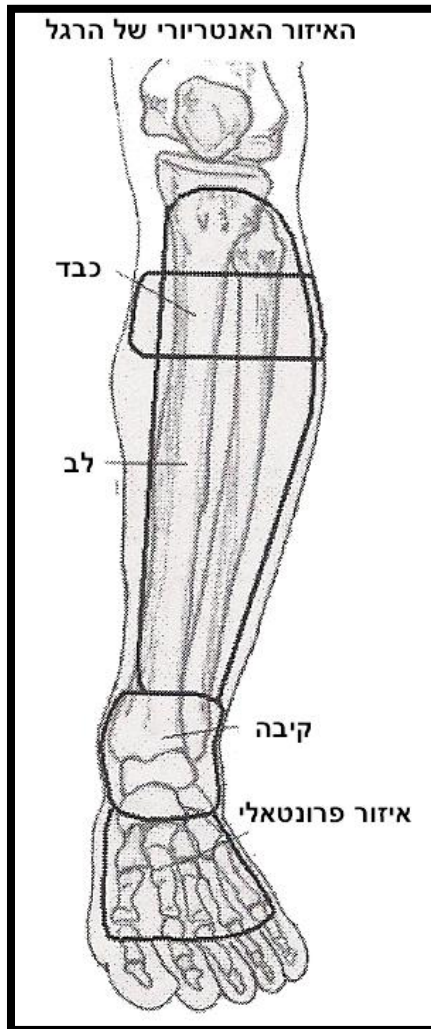


אזור פרונטלי



- חלק דורסלי של הרגל.
- אינדיקציות
- כאב ראש - פרונטלי, כאב בוורטקס, כאב ראש באופן כללי.
- חרדה, חולשת עצבים נויראסתניה.
- סחרחורת, תחושה של קלות בראש, לחץ דם נמוך.
- שכחה, דימנציה.
- כיבים בקיבה ובתריסריון.

אזור הקיבה



- חלק קדמי של הקרסול.

- אינדיקציות

- הפרעות של מערכת העיכול, כיבים בקיבה ובתריסריון.

- התכווצות של הושט, דלקת של הושט, בקע סרעפתי.

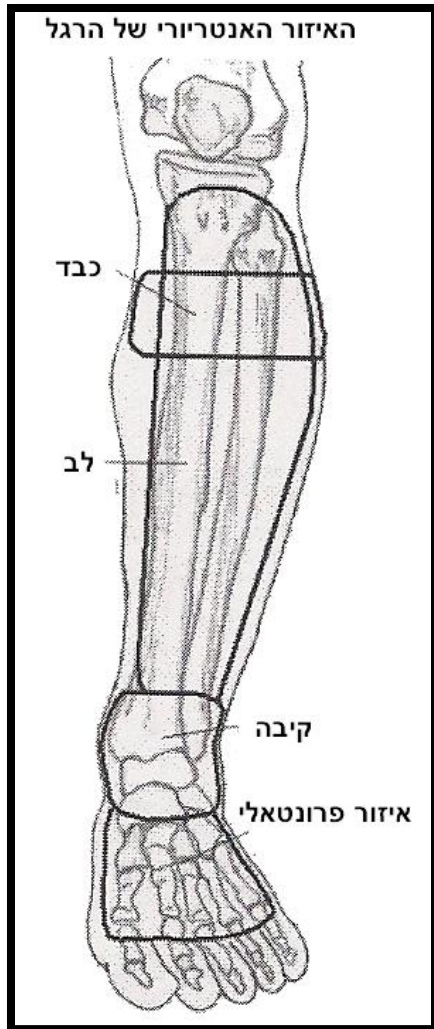
- גידולים באזור הגרון.

- גושים בבטן.

- צפצופי נשימה.

-

אזור הכבד

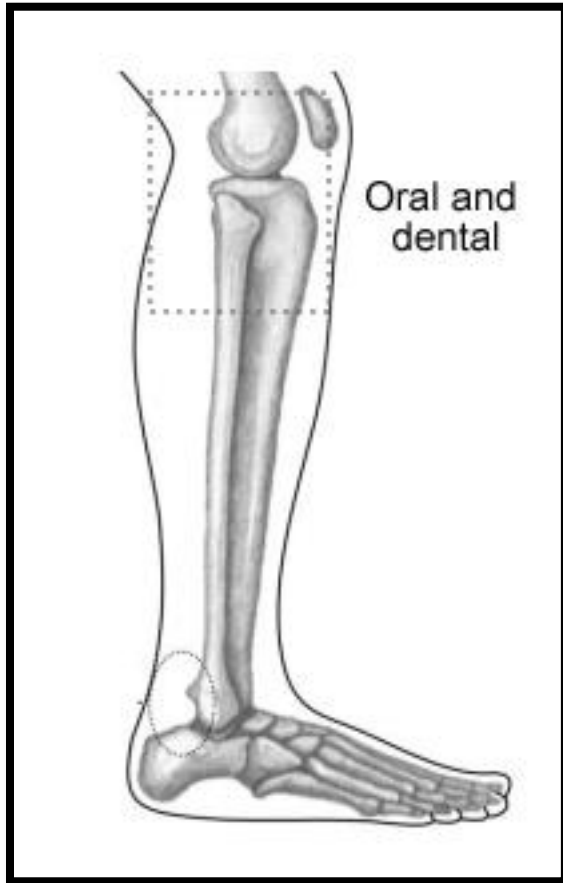


- חופף לאזור הלב.

אינדיקציות

- כאב מעל העין.
- כאבים באזור הצלעות.

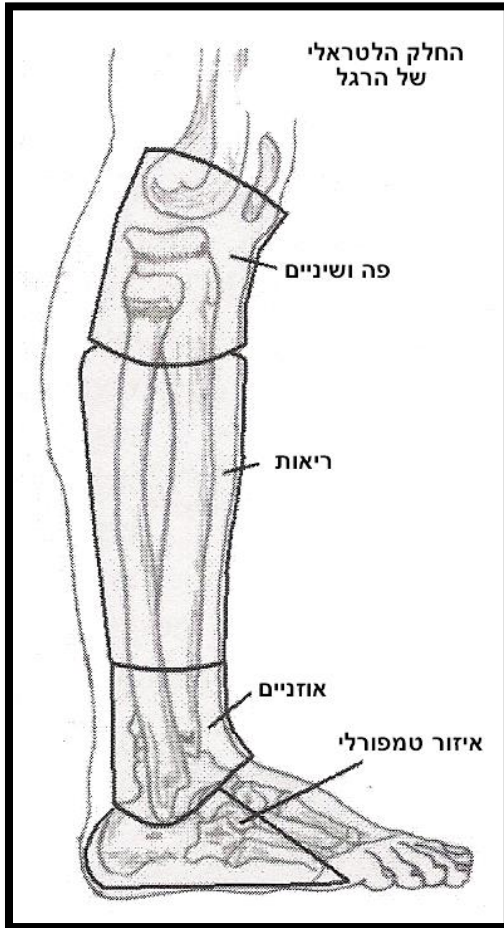
אזור הפה והשיניים



בצד הלטרלי של החלק העליון של השוק.
מחלות של חלל הפה, שפתיים, שיניים וחניכיים.
כולל:

- אפטות.
- גידולים בפה.
- הרפס של השפתיים.
- כאב שיניים.

אזור הריאות

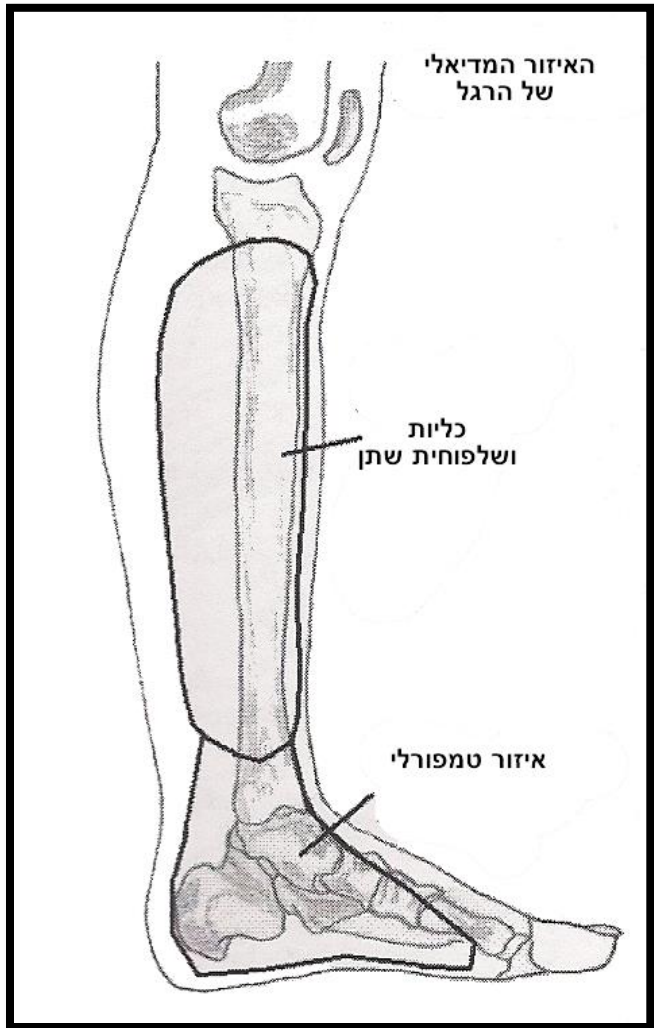


- אזור לטרלי של השוק.

אינדיקציות

- דלקת ריאות, אסטמה, ברונכיטיס, אמפיזמה, שחמת של הריאות.
- כאב גב טורקלי וכאב של הכתף.
- אנדוקרדיטיס, פריקרדיטיס, הפרעות קצב.
- לחץ דם גבוה.
- דלקת גרון.
- פציאליס.
- אקנה.

אזור כליות ושלפוחית שתן



- האזור המדיאלי של השוק.

אינדיקציות

- נפריטיס.
- דלקת בשלפוחית השתן, דלקת של השופכה.
- מחזור לא סדיר, דיסמנוריא, דלקת ברחם, דלקת של השחלה.
- כאב גב תחתון על רקע של חוסר בכליות.
- לחץ באזור הקיבה, חומציות יתר של הקיבה.

אזור טמפורלי

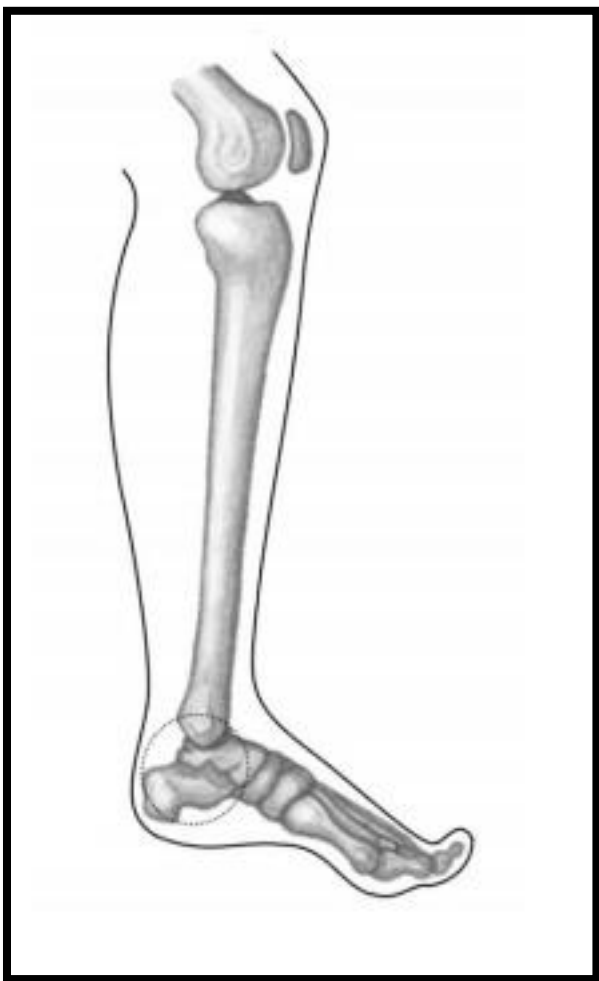
- אזור לטרלי ומדיאלי מתחת לקרסול.

אינדיקציות

- מיגרנה, כאב ראש טמפורלי, tension headache.
- TMJ.
- הפרעות שמיעה על רקע עצבי.
-



אזור המוח והכליות



- מתחת לקרסול המדיאלי.

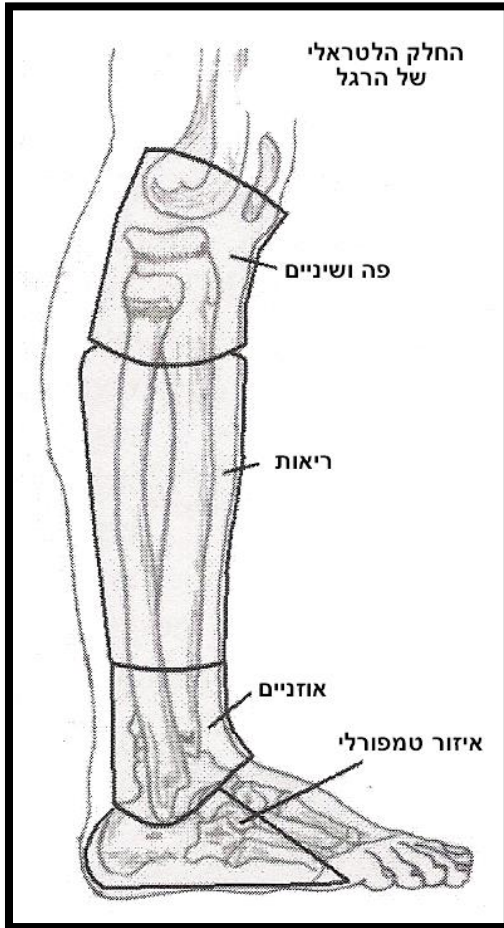
אינדיקציות

- כאבים של העצבים הקרניאליים.
- נפריטיס.
- דלקת של הרחם.
- דלקת של השחלה, נפיחות של האשכים.
- נקע של הקרסול.

נקודות באזור

66.15 , 66.14 , 66.13

אזור האוזניים



- מעל הקרסול הלטראלי.

אינדיקציות

- כאבי אוזניים, דלקת האוזן החיצונית, דלקת של האוזן התיכונה.
- טינטון.
- חירשות.
- דלקת באוזן הפנימית (Labyrinthitis).

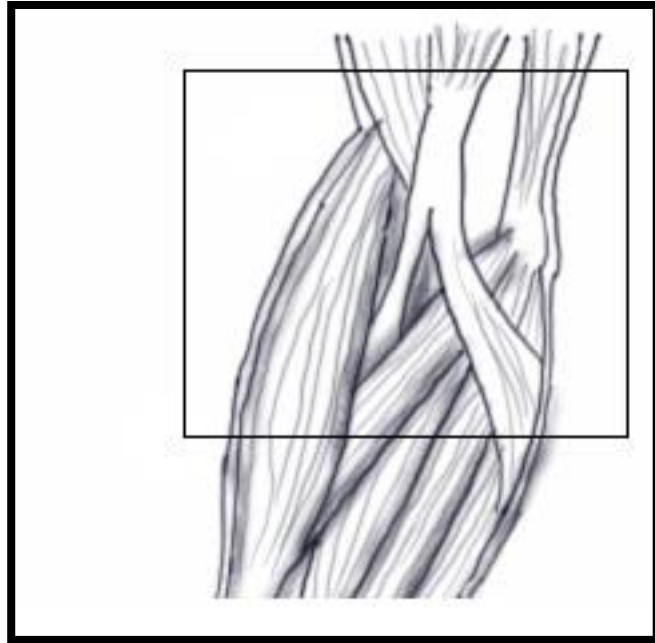
אזור אוקסיפיטלי



אינדיקציות

- כאב ראש אוקסיפיטלי.
- צוואר תפוס.
- הידרוצפלוס.
- לומבגו, הפרעות ניווניות של הדיסק הלומברי והסירויקלי, סכייאטיקה.
- טחורים.
- ראומטיזם של הגפיים התחתונות.
- לחץ דם גבוה.
- שבץ.
- חצבת.
- מכת חום.
- פרונקלים.

הקפל של המרפק - Cubital fossa



אינדיקציות

- הפרעות נשימה והלב.
- נוראלגיה של הזרוע.
- ראומטיזם של הגפיים העליונות והכתף.
- המיפלגיה.

טיפול בהפרעות רגשיות דרך נקודות החיבור

Dr. Jeffrey C. Yuen

רקמה	דיקור	רמה
חיצוני, עור, גידים ורצועות	Lu7+Liv5	Wei
דם ונוזלים	Pc6/Ht5+Sp4	Ying
מח עצם, עצמות	Kid4+Tw5	Yuan

דימום	רגש	איבר
Li6	עצב / דיכאון	ריאות
St40	דאגה	טחול
Si7	חרדה	לב
Gb37	כעס	כבד
Bl58	פחד	כליות