

## Li-14 זרועה עליונה - bi nao

### מיקום

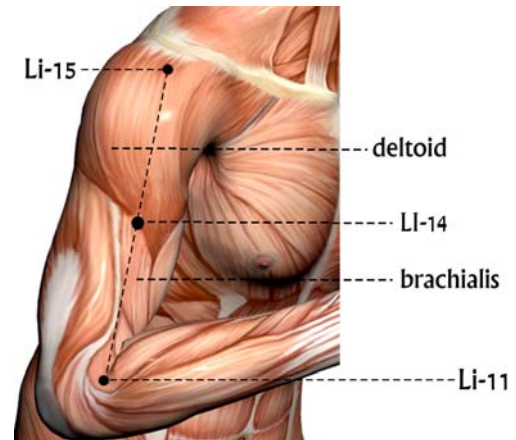
בצד הליטרלי של הזרוע, בבור הנוצר בין החלק הדיסטלי של שריר הדלטואיד ושריר ה-brachialis, על הקו המחבר את Li-11 ל-Li-15. עזרה במיקום הנקודה: קל יותר למצוא את הנקודה כאשר השרירים של הזרוע מתוחים.

### דיקור

אנכי או אלכסוני 1.5 – 1 צוץ.

### רשת Jing - Lou

- נקודת על ה- Yang Wei Mai.
- הצטלבות עם ה- Tai Yang של היד.



שם

bi – זרוע, אמה.

nao - זרוע עליונה, הומרוס.

שם הנקודה מציינת את המיקום והתפקוד.

### תפקודים

- מסלקת רוח וחום.
- מוסתת צ'י ומסלקת גושי ליחה (nodules).
- מטיבה עם העניים.
- פותחת סטגנציות של צ'י ודם במרדיאן.

### אינדיקציות

- גושים (nodules) בצוואר, גויטר.
- הפרעות עיניים, עיניים אדומות.
- נוקשות של הצוואר, צוואר תפוס, קשיים בהרמת הזרוע.
- בעיות כתף.
- כאבים בזרוע ובמרפק.